



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

Fondata nel 1869 – Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n. 2093
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI
COMITATO REGIONALE CAMPANIA



Prot. n.

Napoli 14/05/2024

- Alle SOCIETA' interessate con sezione RITMICA

OGGETTO: GR-Convocazioni CAT Centro Addestrativo Territoriale di Roma

In riferimento alla circolare del 12 maggio scorso circa la nuova programmazione per il periodo maggio – settembre 2024 del CENTRO ADDESTRATIVO TERRITORIALE CAT di ROMA, di seguito l'elenco delle ginnaste convocate:

- | | | |
|--------------------|----|-------------|
| - Troiano Felicia | A4 | B&S Kinesis |
| - Landi Alessandra | J1 | ENGY |
| - Pilla Martina | J1 | Arbostella |
| - Barbato Angela | J2 | Azzurra |
| - Minopoli Giorgia | J3 | Azzurra |

Prima di versare la quota di partecipazione, bisogna aspettare la conferma della convocazione direttamente dalla Federazione da Roma.

Cordiali saluti.

La DTRR
Prof.ssa Rosaria Bruno

Il Segretario
F.to Prof. Vincenzo Stefanizzi

Il Presidente
F.to prof. Aldo Castaldo





Prot. n. 4483SN/SF

Roma, 09.05.2024

Ai COMITATI REGIONALI :
LAZIO-ABRUZZO-MOLISE-CAMPANIA-PUGLIA-CALABRIA-SICILIA-SARDEGNA

Alle DIRETTRICI TECNICHE REGIONALI interessate

Alla sig.ra GERMANA GERMANI – Responsabile tecnica
Alla sig.ra MARTINA SANTANDREA – assistente tecnica

per quanto di competenza :

AI VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA' OLIMPICHE

Alla TEAM MANAGER GR

Alla DIRETTRICE TECNICA NAZIONALE GR

Alla tecnica Laura LAZZARONI – Responsabile organizzativa

Alla DIREZIONE del C.P.O. CONI ONESTI

Al dr. Alessio PALOMBI – CONI

e, per conoscenza :

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE

OGGETTO: GR – Centro Addestrativo Territoriale (C.A.T.) di Roma
Periodo di attività maggio - settembre 2024.

Si comunica che a seguito dell'autorizzazione del Presidente Federale con delibera del 09.05.2024 e su indicazione della DTN prof.ssa Emanuela Maccarani, è stato attivato il Centro Addestrativo Territoriale di Roma GR per il periodo maggio – settembre 2024.

Ciò premesso, si comunicano le seguenti informazioni:

. sede addestrativa: Palestra Polivalente del C.P.O. CONI Onesti
– largo Giulio Onesti n. 1 – Roma/Acqua Acetosa.

. ospitalità per le ginnaste e le tecniche Germani e Santandrea :
Hotel Dello Sport presso C.P.O. CONI Onesti – largo Giulio Onesti n. 1.

. frequenza addestrativa : secondo il calendario di seguito indicato.

. REGIONI COINVOLTE :

LAZIO-ABRUZZO-MOLISE-CAMPANIA-PUGLIA-CALABRIA-SICILIA-SARDEGNA.



. **GINNASTE INTERESSATE** : atlete categoria JUNIORES – anni 2009-2010-2011-2012.

OBIETTIVI : fornire alle Società del Centro/Sud un supporto tecnico-addestrativo rivolto allo sviluppo ed applicazione di una corretta metodica di allenamento.

PARTECIPAZIONE : per il 1° incontro di 3 giorni **le DD.TT.RR. delle Regioni coinvolte sceglieranno 5 ginnaste** nate negli anni proposti, al 3° incontro le ginnaste saranno solo quelle scelte dallo Staff.

In base alla partecipazione le ginnaste saranno suddivise per livello e futuribilità formando gruppi omogenei di lavoro.

Sarebbe opportuno che le ginnaste fossero accompagnate da una tecnica societaria con oneri a carico delle interessate/Società.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Le Società delle ginnaste che saranno ammesse all'attività del Centro Addestrativo Territoriale di Roma GR, a seguito di circolari federali di convocazione, dovranno effettuare il versamento della **quota di partecipazione stabilita in € 200,00** per ogni atleta e per ciascun periodo di convocazione tramite bonifico bancario intestato a Federazione Ginnastica d'Italia, codice **IBAN: IT52Y0100503309000000010106** – Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – Via Nigra, 15 – 00194 Roma – con causale "quota di partecipazione C.A.T. Roma GR periodo..... - più il nome e cognome dell'atleta, ed **inviare copia del versamento all' indirizzo e-mail: tecnico@federginnastica.it**.

TECNICHE PREPOSTE (STAFF FGI) :

GERMANI	GERMANA	Responsabile tecnica
SANTANDREA	MARTINA	Assistente tecnica

Coreografo : da definire

RESPONSABILE ORGANIZZATIVA : Laura LAZZARONI.

PROGRAMMA :

PRIMO ALLENAMENTO

ARRIVO DOMENICA 19 MAGGIO (ENTRO LE ORE 19.00)

LUNEDI' 20, MARTEDI' 21 E MERCOLEDI' 22 MAGGIO (PARTENZA DOPO IL PRANZO)

ALLENAMENTO CON SELEZIONE PER LE REGIONI:

LAZIO (5 ginnaste)

CAMPANIA (5 ginnaste)

MOLISE (5 ginnaste)

ABRUZZO (5 ginnaste)

SECONDO ALLENAMENTO

ARRIVO DOMENICA 16 GIUGNO (ENTRO LE ORE 19.00)

LUNEDI' 17, MARTEDI' 18 E MERCOLEDI' 19 GIUGNO (PARTENZA DOPO IL PRANZO)

ALLENAMENTO CON SELEZIONE PER LE REGIONI:

PUGLIA (5 ginnaste)

CALABRIA (5 ginnaste)

SICILIA (5 ginnaste)

SARDEGNA (5 ginnaste)

TERZO ALLENAMENTO CON LE GINNASTE SCELTE NEL 1° E 2° ALLENAMENTO

ARRIVO DOMENICA 1° SETTEMBRE (ENTRO LE ore 19.00)

LUNEDI' 2, MARTEDI' 3 E MERCOLEDI' 4 SETTEMBRE (PARTENZA DOPO IL PRANZO)

PRESENTAZIONE:

le ginnaste e le eventuali tecniche accompagnatrici devono accedere al Centro munite di:

- un documento di riconoscimento;
- copia del certificato di idoneità agonistica sportiva (ginnaste);
- copia della tessera federale dell'anno sportivo 2024;
- copia della tessera sanitaria;
- indumenti ginnici.

ONERI AMMINISTRATIVI A CARICO F.G.I.:

viaggio e soggiorno delle tecniche dello Staff FGI;
ospitalità per le ginnaste convocate.

Ringraziando tutti coloro che sono e saranno chiamati ad offrire il loro apporto per il Centro in oggetto, si porgono cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)

