



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**

Fondata nel 1869 – Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n. 2093  
**FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI**  
**COMITATO REGIONALE CAMPANIA**



*Prot. n.*

**Napoli 12/05/2024**

- A TUTTE LE SOCIETA' con sezione RITMICA
- 

OGGETTO: GR- CAT Centro Addestrativo Territoriale di Roma

In riferimento alla circolare del 9 maggio 2024 circa la nuova programmazione per il periodo maggio – settembre 2024 del CENTRO ADDESTRATIVO TERRITORIALE CAT di ROMA, di cui si allega copia, si porta a conoscenza che le del ginnaste del CTR Gold Regionale nate negli anni 2009-2010-2011-2012 che vorrebbero aderire alla suddetta attività ... devono darne comunicazione urgentemente e comunque non oltre domenica 12 maggio 2024 direttamente all'indirizzo mail [dtrr.rosariabruno@gmail.com](mailto:dtrr.rosariabruno@gmail.com).

In seguito verrà stilato a cura della direttrice tecnica regionale l'elenco delle ginnaste futuribili pari a 5 ginnaste titolari più 5 riserve ed inviato in Federazione entro lunedì 13 maggio, scadenza fissata per tale adesione.

In un secondo momento, quando le società riceveranno la convocazione direttamente da Roma bisognerà procedere con il versamento tramite bonifico della quota di partecipazione di euro 200,00 a ginnasta.

A disposizione per qualsiasi chiarimento o dubbio, si saluta cordialmente.

N.1 Allegato

La DTRR  
Prof.ssa Rosaria Bruno

*Il Segretario*  
F.to Prof. Vincenzo Stefanizzi

*Il Presidente*  
F.to prof. Aldo Castaldo





Prot. n. 4483SN/SF

Roma, 09.05.2024

Ai COMITATI REGIONALI :  
LAZIO-ABRUZZO-MOLISE-CAMPANIA-PUGLIA-CALABRIA-SICILIA-SARDEGNA

Alle DIRETTRICI TECNICHE REGIONALI interessate

Alla sig.ra GERMANA GERMANI – Responsabile tecnica  
Alla sig.ra MARTINA SANTANDREA – assistente tecnica

per quanto di competenza :

AI VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA' OLIMPICHE

Alla TEAM MANAGER GR

Alla DIRETTRICE TECNICA NAZIONALE GR

Alla tecnica Laura LAZZARONI – Responsabile organizzativa

Alla DIREZIONE del C.P.O. CONI ONESTI

Al dr. Alessio PALOMBI – CONI

e, per conoscenza :

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE

OGGETTO: GR – Centro Addestrativo Territoriale (C.A.T.) di Roma  
Periodo di attività maggio - settembre 2024.

Si comunica che a seguito dell'autorizzazione del Presidente Federale con delibera del 09.05.2024 e su indicazione della DTN prof.ssa Emanuela Maccarani, è stato attivato il Centro Addestrativo Territoriale di Roma GR per il periodo maggio – settembre 2024.

Ciò premesso, si comunicano le seguenti informazioni:

. **sede addestrativa:** Palestra Polivalente del C.P.O. CONI Onesti  
– largo Giulio Onesti n. 1 – Roma/Acqua Acetosa.

. **ospitalità per le ginnaste e le tecniche Germani e Santandrea :**  
Hotel Dello Sport presso C.P.O. CONI Onesti – largo Giulio Onesti n. 1.

. **frequenza addestrativa :** secondo il calendario di seguito indicato.

. **REGIONI COINVOLTE :**  
LAZIO-ABRUZZO-MOLISE-CAMPANIA-PUGLIA-CALABRIA-SICILIA-SARDEGNA.



. **GINNASTE INTERESSATE** : atlete categoria JUNIORES – anni 2009-2010-2011-2012.

**OBIETTIVI** : fornire alle Società del Centro/Sud un supporto tecnico-addestrativo rivolto allo sviluppo ed applicazione di una corretta metodica di allenamento.

**PARTECIPAZIONE** : per il 1° incontro di 3 giorni **le DD.TT.RR. delle Regioni coinvolte sceglieranno 5 ginnaste** nate negli anni proposti, al 3° incontro le ginnaste saranno solo quelle scelte dallo Staff.

In base alla partecipazione le ginnaste saranno suddivise per livello e futuribilità formando gruppi omogenei di lavoro.

Sarebbe opportuno che le ginnaste fossero accompagnate da una tecnica societaria con oneri a carico delle interessate/Società.

#### **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**

Le Società delle ginnaste che saranno ammesse all'attività del Centro Addestrativo Territoriale di Roma GR, a seguito di circolari federali di convocazione, dovranno effettuare il versamento della quota di partecipazione stabilita in € 200,00 per ogni atleta e per ciascun periodo di convocazione tramite bonifico bancario intestato a Federazione Ginnastica d'Italia, codice IBAN: IT52Y010050330900000010106 – Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – Via Nigra, 15 – 00194 Roma – con causale “quota di partecipazione C.A.T. Roma GR periodo..... - più il nome e cognome dell'atleta, ed inviare copia del versamento all' indirizzo e-mail: [tecnico@federginnastica.it](mailto:tecnico@federginnastica.it).

#### **TECNICHE PREPOSTE (STAFF FGI) :**

|            |         |                      |
|------------|---------|----------------------|
| GERMANI    | GERMANA | Responsabile tecnica |
| SANTANDREA | MARTINA | Assistente tecnica   |

Coreografo : da definire

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVA** : Laura LAZZARONI.

#### **PROGRAMMA :**

##### **PRIMO ALLENAMENTO**

ARRIVO DOMENICA 19 MAGGIO (ENTRO LE ORE 19.00)

LUNEDI' 20, MARTEDI' 21 E MERCOLEDI' 22 MAGGIO (PARTENZA DOPO IL PRANZO)

ALLENAMENTO CON SELEZIONE PER LE REGIONI:

**LAZIO (5 ginnaste)**

**CAMPANIA (5 ginnaste)**

**MOLISE (5 ginnaste)**

**ABRUZZO (5 ginnaste)**

**SECONDO ALLENAMENTO**

ARRIVO DOMENICA 16 GIUGNO (ENTRO LE ORE 19.00)

LUNEDI' 17, MARTEDI' 18 E MERCOLEDI' 19 GIUGNO (PARTENZA DOPO IL PRANZO)

ALLENAMENTO CON SELEZIONE PER LE REGIONI:

**PUGLIA (5 ginnaste)**

**CALABRIA (5 ginnaste)**

**SICILIA (5 ginnaste)**

**SARDEGNA (5 ginnaste)**

**TERZO ALLENAMENTO CON LE GINNASTE SCELTE NEL 1° E 2° ALLENAMENTO**

ARRIVO DOMENICA 1° SETTEMBRE (ENTRO LE ore 19.00)

LUNEDI' 2, MARTEDI' 3 E MERCOLEDI' 4 SETTEMBRE (PARTENZA DOPO IL PRANZO)

**PRESENTAZIONE:**

le ginnaste e le eventuali tecniche accompagnatrici devono accedere al Centro munite di:

- un documento di riconoscimento;
- copia del certificato di idoneità agonistica sportiva (ginnaste);
- copia della tessera federale dell'anno sportivo 2024;
- copia della tessera sanitaria;
- indumenti ginnici.

**ONERI AMMINISTRATIVI A CARICO F.G.I.:**

viaggio e soggiorno delle tecniche dello Staff FGI;  
ospitalità per le ginnaste convocate.

Ringraziando tutti coloro che sono e saranno chiamati ad offrire il loro apporto per il Centro in oggetto, si porgono cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE  
(Roberto Pentrella)

